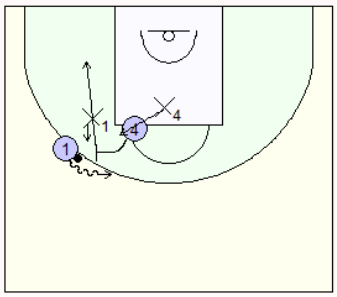
DEFENSE SUR PICK AND ROLL
(Réflexions du Coach François GOMEZ)

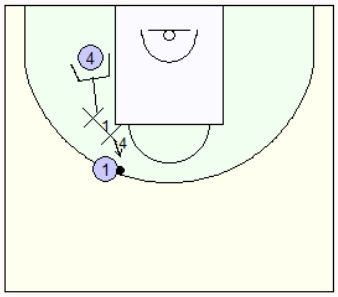
4



4) SWITCH

A) REALISATION.

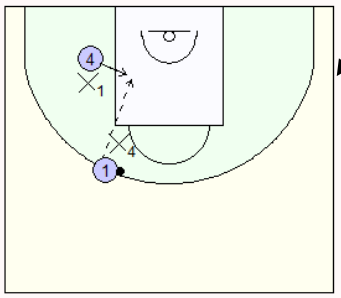
Utilisé surtout quand on est proche des 24".
X1 et X4 changent d'homme.
X1 enroule le poseur d'écran 4 face à lui.
X4 joue entre 1 et l'anneau.



X1 est en contact avec 4 avec le bras gauche, tandis que le bras et la main intérieurs (droits) contestent la passe à 4.
X4 conteste la passe de 1 à 4.

B) OBJECTIF.

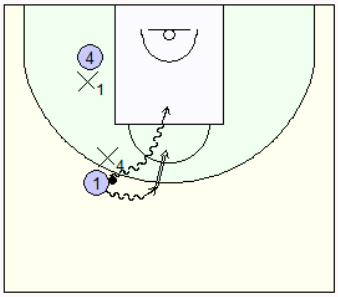
Contrarier l'adversaire en fin de possession de ballon en le plaçant dans une situation imprévue.



C) FAIBLESSES.

4 est défendu par un plus petit dans une zone qui lui convient.

De même 1 est défendu (peut-être!) par un joueur moins mobile. La pénétration ou le shoot à trois points sont peut-être plus réalisables pour lui.



Barbieux André *Basketball Coach*
Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU
et : 065/520631 - : 0475/879914
: andre.barbieux@skynet.be
: http://www.coachbarbieux23.com